

Ganzheitliche Heilung

*Ausbildung für Therapeuten
und interessierte Laien*



*»Heile dich selbst und andere,
um ein glückliches, langes
Leben in voller Gesundheit
und Lebensfreude zu führen.«*



Liebe Interessentin, lieber Interessent,



die Teilnahme an diesem Training führt zu tiefer Selbsterkenntnis und Bereinigung der persönlichen Lebensumstände und damit zur Heilung von Körper, Geist und Seele. Dies ist genauso wertvoll für medizinische Laien wie auch für Therapeuten, da es keine lernorientierte Aneinanderreihung von vier Ausbildungsjahren ist. Jeder Mensch, der in heilenden Berufen tätig ist, kann andere Menschen nur soweit ganzheitlich unterstützen, wie er selbst den Weg der Heilung gegangen ist. Sonst wird sich ein Therapeut immer nur im Bereich der Symptombehandlung bewegen.

Für Menschen ohne medizinische Vorkenntnisse ist es wichtig, die eigenen körperlichen Funktionen sowie die seelisch geistigen Zusammenhänge zu kennen, damit Gesundheitsvorsorge für sie möglich ist. Ein tiefes Einlassen auf sich selbst und Erkennen der eigenen Bedürfnisse ermöglicht eine bessere Zusammenarbeit mit Ärzten und/oder die Fähigkeit, für die eigene Gesundheit mehr Verantwortung zu übernehmen.

Diese Ausbildung eignet sich für Menschen, die sich eine solide Grundlage für geistige, seelische und körperliche Gesundheit schaffen möchten. Es werden alle wichtigen Bereiche diesbezüglich geschult und sensibilisiert. Praktische Übungen gehören genauso in dieses Ausbildungsprogramm wie theoretische Grundlagen.

Ich gehe diesen Weg der eigenen Heilung seit vielen Jahren und habe dabei wertvolle Erfahrungen gesammelt, die ich gerne teilen möchte.

Ursula Lokár

Ihre Ursula Lokár

Ziele der einzelnen Ausbildungsjahre

1. Trainingsjahr »Die Welt ist ein Spiegel von mir«

Das erste Jahr ist ein Basis-Training mit Körperarbeit, personaler Psychologie anhand der Tarot-Karten, Einführung in die Handhabung von Pendel und Bio-Tensor und die Grundlagen der Kenntnisse der Organfunktionen des physischen Körpers. Durch die Kontaktaufnahme mit dem persönlichen Freund TAROT als Spiegel der Seele kommt es zu tiefer Selbsterkenntnis und zu Rücknahme der Projektionen auf andere Menschen.

2. Trainingsjahr »Der Mensch und die Welt sind eins«

In diesem Jahr beginnen wir, die Sinne für andere Realitäten zu öffnen. Durch Kontaktaufnahme mit dem persönlichen Geistführer und vielen Übungen und Meditationen wird der physische Körper durchlässiger für Botschaften aus anderen Realitäten. Um den Körper darauf vorzubereiten, aufnahmefähiger für mehr Energie und gleichzeitig durchlässiger zu werden, beginnt die Reihe der Schulung mit äußeren Heilmitteln. Diese wenden wir eigenverantwortlich durch individuelle Austestung an.

3. Trainingsjahr »Der Mensch und die Welt sind Energie«

Nun begeben wir uns in noch feinstofflichere Bereiche. Die Heilmittel werden jetzt teilweise auf der energetischen Ebene zugeführt durch Kontaktaufnahme mit Heilern in der geistigen Welt. Wir entdecken, daß die innere und die äußere Welt Energien sind, die wir durch mentale Arbeit harmonisieren können. Das Abenteuer »Eigenschöpfung« wird bewusst erfahren.

4. Trainingsjahr »Der Mensch und die Welt sind Licht«

Dies ist die Herausforderung, sich völlig auf den persönlichen Lebensplan einzustellen und die bisherige Ego-Struktur hinter sich zu lassen. Indoktrinationen, genetische Programmierungen, karmische Verstrickungen und persönliche Identitäten werden nun endgültig bereinigt. Es geht um die ICH BIN-Manifestation und die Entwicklung des Lichtkörpers.





1. Ausbildungsjahr

Die Heilkräfte des Tarot (Rider Waite)	<ul style="list-style-type: none">· Tarot I – Die großen Arkana· Beziehung zu den Organen (körperliche Entsprechung)· Die 4 Elemente· Tarot II – Die kleinen Arkana· Nummerologie· Verschiedene Legetechniken· Verschiedene Tarot-Spiele (Crowley, Manager-Tarot etc.)
Intensivwoche	<ul style="list-style-type: none">· Die Elemente-Ernährung· Säure-Basen-Haushalt· Stoffwechsel von Kohlehydraten, Proteinen und Fetten
Der physische Körper	<ul style="list-style-type: none">· Die Verdauungsorgane· Herz-Kreislauf-System· Entgiftung
Körperarbeit	<ul style="list-style-type: none">· Yoga-Asanas zur Unterstützung der Verdauungsorgane· Die 5 Tibeter· Atemarbeit
Massage	<ul style="list-style-type: none">· Akupressur
Der Tempel Gottes	<ul style="list-style-type: none">· Darmreinigung· Reinigung von Parasiten (Zapper)· Nahrungsergänzung
Der Umgang mit Pendel und Bio-Tensor	
Abschluss	<ul style="list-style-type: none">· Freiwillige Studienreise nach Absprache



2. Ausbildungsjahr

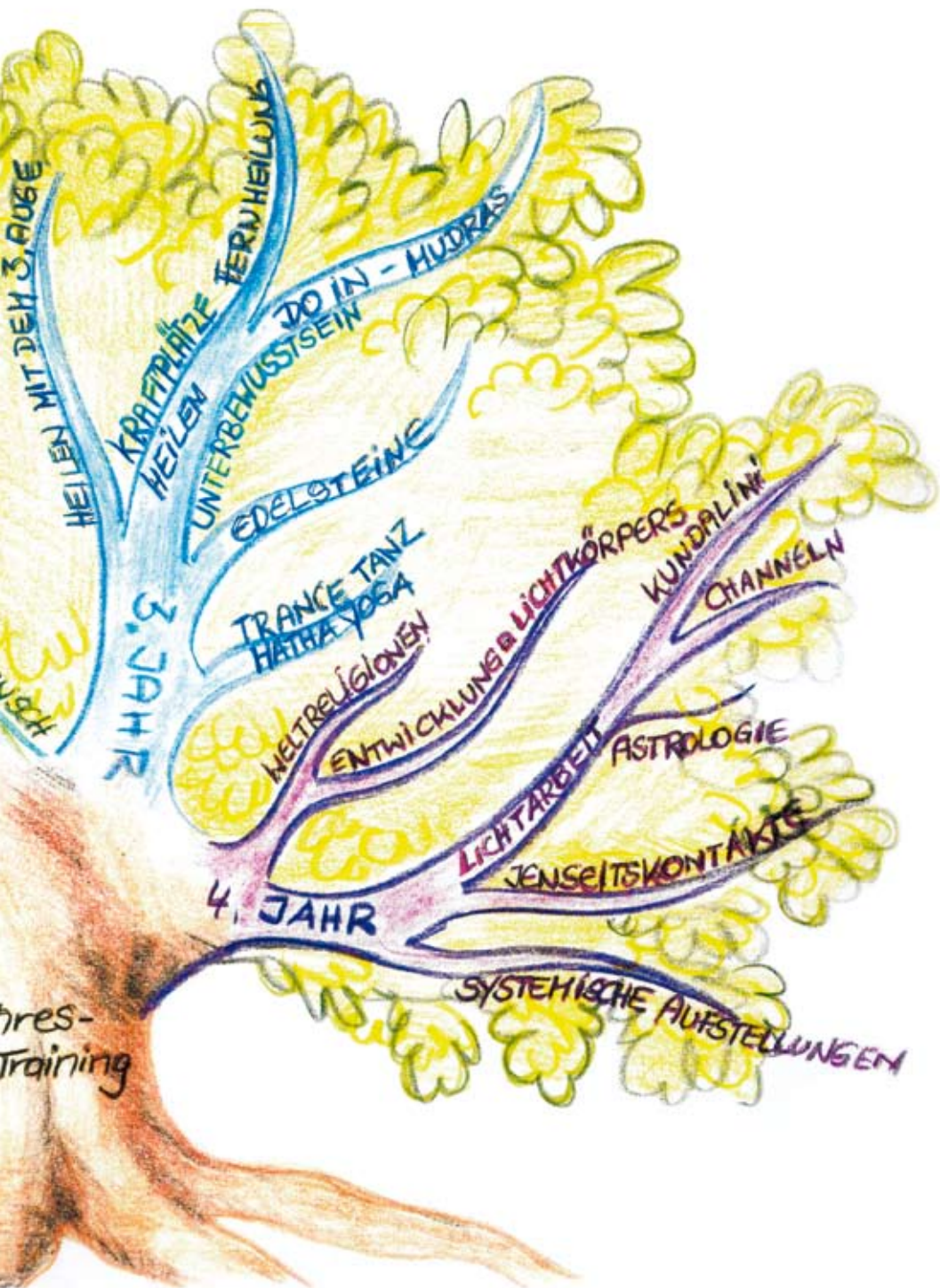
Verfeinerung der Wahrnehmung	<ul style="list-style-type: none">· Intuitiver Tarot (Auslegungen mit verschiedenen Karten-Sets)· Wahrnehmen von Energiefeldern anderer Menschen· Wahrnehmen von Kraftplätzen
Intensivwoche	<ul style="list-style-type: none">· Fasten· Chi Gong-Übungen zur Erdung· Thai Chi Che
Massagen	<ul style="list-style-type: none">· Die Pränatale Massage· Polaritätsausgleich· Meridianklopf-Technik
Heilmittel	<ul style="list-style-type: none">· Bach-Blüten· Homöopathische Hausapotheke· Schüssler-Salze· Akut-Salze von Biofeld· Pflanzen-Heilmittel
Erwecken der Heilkräfte	<ul style="list-style-type: none">· Öffnung des Herz-Chakras· Öffnung der Hand-Chakren· Übertragung von Heilenergie mit den Händen
Schwingungssystem Mensch	<ul style="list-style-type: none">· Basis-Erkenntnisse der Quantenphysik· Die feinstofflichen Körper und ihre Funktionen· Das Chakrensystem· Das Meridiansystem
Abschluss	<ul style="list-style-type: none">· Freiwillige Studienreise nach Absprache



Baum des Wissens



und der Gesundheit





3. Ausbildungsjahr

Auralesen	<ul style="list-style-type: none">· Vertiefung der Intuition und Wahrnehmung· Öffnung des 3. Auges
Verstärkung der Heilkräfte	<ul style="list-style-type: none">· Heilen mit dem 3. Auge· Fernheilung· Übertragung und Verstärkung von Heilenergie mit Kristallen· Heilung der feinstofflichen Körper (Auraheilung)
Intensivwoche	<ul style="list-style-type: none">· Fasten· Trance-Tanz· Trance-Reisen· Krafftiere· Besuch von Kraftplätzen· Rituale
Körperarbeit	<ul style="list-style-type: none">· Sonnengebet· Hatha Yoga
Heilmittel	<ul style="list-style-type: none">· Kalifornische Blüten-Essenzen· Ätherische Öle· Edelsteine· Metalle
Massagen	<ul style="list-style-type: none">· DO IN - Mudras
Unterbewusstsein	<ul style="list-style-type: none">· Glaubenssätze· Identitäten· Affirmationen· Visualisationen· Meditationstechniken
Abschluss	<ul style="list-style-type: none">· Freiwillige Studienreise nach Absprache



4. Ausbildungsjahr

- | | |
|-------------------------------|--|
| Die Welt-Religionen | <ul style="list-style-type: none">· Christentum· Hinduismus· Buddhismus· Islam· Schamanismus |
| Intensivwoche | <ul style="list-style-type: none">· Fasten· Entwicklung des Lichtkörpers· Intonisationen |
| Körperarbeit | <ul style="list-style-type: none">· Übungen zur Erweckung der Kundalini |
| Heilmittel | <ul style="list-style-type: none">· Lichtwesen-Essenzen· Aura Soma· Planeten-Essenzen· Rainbow-Essenzen |
| Transpersonale
Psychologie | <ul style="list-style-type: none">· Einführung in die Astrologie· Channeln· Jenseitskontakte· Anrufungen |
| Vertiefung
der Heilarbeit | <ul style="list-style-type: none">· systemische Aufstellungen mit:<ul style="list-style-type: none">· Familien· Organisationen· Aspekten |
| Abschluss | <ul style="list-style-type: none">· Freiwillige Studienreise nach Absprache |



Gruppengröße und Arbeitsweise

Der Unterricht findet in kleinen Gruppen bis maximal 12 Teilnehmer statt. Es werden viele praktische Übungen eingesetzt, die auch mit Menschen außerhalb der Gruppe durchgeführt werden (Tarot-Auslegungen, Massagetechniken etc.), die von den Teilnehmern dazu in die Gruppe eingeladen wurden. Die Reihenfolge der Ausbildungsbausteine wird gruppenabhängig flexibel gestaltet.

Ziele

Die Ausbildung ermöglicht die Fähigkeit, auf möglichst viele unterschiedliche Menschen mit deren Problemen einzugehen, so daß auch Laien nach der Ausbildungszeit fähig sind, als Lebensberater/in tätig zu sein und/oder geistige Genesungshilfe anzubieten.

Therapeuten können ihre eigenen Behandlungsmethoden damit intensivieren und ganzheitlich gestalten.

Seminar-Zeiten

Die Trainingseinheiten finden an 6 Wochenenden im Jahr und in einer Intensivwoche statt. Die Termine der einzelnen Ausbildungsjahre stehen auf der Anmeldung.

Die Zeiten an den Wochenenden: Fr. 18 – 21 Uhr, Sa. 10 – 18 Uhr, So. 10 – 17 Uhr
Mittagspause 1½ Stunden

In der Woche mit Fasten wird täglich von 13 – 17 Uhr unterrichtet

Studienreisen

Nach Abschluss jeden Jahres kann an einer Reise zu einem Kraftort teilgenommen werden z. B. nach El Gouna in Ägypten, Istro auf Kreta, Dharamsala in Indien oder Sedona in Arizona. Dort können historische Plätze besucht werden und es finden Gruppensitzungen mit Tarot-Auslegungen, Körperarbeit, Meditationen und Heiler-Arbeit statt.

Diese Reisen sind nicht Teil der Ausbildung und werden extra honoriert.

Zu meiner Person

Ursula Lokár, Jahrgang 1944, 2 Töchter aus erster Ehe, Ausbildung als **Lehrerin für Hatha-Yoga** (Bad Nauheim, Institut Euler, BDY), Ausbildung als **Lehrerin für Autogenes Training und katathymes Bilderleben** nach Prof. Schulz durch Dr. Hammer, Ausbildung als **Gesundheitsberaterin GGB** durch Dr. Bruker. Danach Aus- und Fortbildung in **Shiatsu** und **Heilkräuter-Essenzen-Therapie**.

Nach der Scheidung Ausbildung zur **Heilpraktikerin**, Fortbildungen in **Akupunktur, Farbtherapie, Lasertherapie, Magnetfeldtherapie, Kinesiologie, Homöopathie** und **Psychologie**.

Dann Eröffnung einer eigenen Praxis und Ausbildungen als **Ernährungstherapeutin** (Montpellier – Guy Claude Burger, Villingen – Wolfgang Spiller), **Reinkarnations-Therapeutin** (München – Dethlefsen/Dahlke), **Rebirtherin** (München – Dahlke), **Energiearbeit und Geistheilung** (U.S.A./Schweiz/Italien/Deutschland – Rhea Powers, Frank Bantle, Dr. Bruce Joy, Axel Philippi), **Colon-Hydro-Therapie** (Villingen – Spiller).

Tai-Chi, Chi-Kung, Tao Yoga (U.S.A./Thailand/Malaysia/Schweiz – Mantak Chia), **Mentaltraining** in Silva Mind-Control Methode und Avatar-Training. **Studium in Astrologie** (Heidelberg/Köln/München – Michael Roscher, Nikolaus Klein) und in **Tarot** (Zürich – Leuenberger).

Gründung des Resonanz-Zentrums in Mannheim (Aus- und Fortbildung für Laien und Therapeuten in Ernährungs- und Lebensberatung, als Fastenleiter/innen und als Lehrer/innen für Meditation und Autogenem Training.

Veröffentlichung von 4 Büchern »Fasten & Essen«, »Die Heilkräfte des Tarots I und II«, »Katharina und ihre Freunde aus dem Wu Chi«.

Veröffentlichung von Meditationskassetten »Die Heilkräfte des Tarots I und II«, »Lichtmeditation«, »Das innere Lächeln«, »Der kleine Kreislauf (Chakra-Meditationen)«, »Heilung von Beziehungen«.

Veröffentlichung vieler Artikel in namhaften Gesundheitszeitschriften.

Fortbildungen in Indien, U.S.A., Malaysia, Hawaii und Thailand mit Schwerpunkten in Ritualmedizin, Massage, Mentaltraining und Telepathie.

Ausbildung und Fortbildungen in **systemischen Aufstellungen** – Familienstellen nach Hellinger und Organisationsaufstellungen.

1997 Ausstieg aus dem Zentrum und der Praxis in Mannheim und **Gründung des Instituts Quality of LIFE**. Entwicklung ganzheitlichen Coachings für Privatpersonen und Firmen.

Entwicklung der europäischen Elementernährung (konstitutionsgerechte Ernährung nach den vier Elementen).

Seit 1999 Fortbildung in **Psychology of Vision** Dr. Chuck Spezzano.

März 2001 **Neu-Eröffnung einer Heilpraxis** in Weinheim.

September 2002 Erscheinen des Buches **»Mehr Lebensfreude durch Lichtenergie«**, Grasmück-Verlag



Institut Quality of LIFE

Ursula Lokár

Götzstraße 15
69469 Weinheim

Tel.: 06201-258110

Fax: 06201-258111

E-mail: Lokar@t-online.de
Internet: www.institut-lokar.de